

PROTOCOLO PARA DETECCIÓN DE RONCOPATÍAS Y SAHOS EN PACIENTES ADULTOS

Realizado por:..... **Especialidad:**..... **Fecha:**

Datos del paciente:

Nombre del paciente:.....	Edad:.....
Sexo:.....	Peso:..... Estatura:.....
$IMC = \frac{\text{masa en kg}}{\text{estatura}^2 \text{ en m}}$	
Ocupación:.....	




Anamnesis:

		Sí	No	No sabe
1	1. ¿Ronca todas las noches?			
	2. ¿El ronquido despierta o molesta a su pareja?			
	3. ¿El ronquido obliga a su pareja a cambiar de habitación?			
	4. ¿Hace pausas o paradas respiratorias durante el sueño ("ahogos")?			
	5. ¿Se siente cansado por la mañana?			
	6. ¿Se despierta con dolor de cabeza?			
	7. ¿Se adormece con facilidad durante el día o conduciendo?			
	8. ¿Se duerme fácilmente viendo la televisión o leyendo?			
	9. ¿Se duerme en el cine o el teatro?			
	10. ¿Presenta alergia nasal?			
	11. ¿Fuma?			
	12. ¿Bebe alcohol antes de dormirse?			
	13. ¿Utiliza habitualmente medicación para dormir?			
	14. ¿Tiene hipertensión?			
	15. ¿Presenta falta de concentración?			
	16. ¿Presenta pérdida de memoria?			
	17. ¿Padece de sudoración nocturna excesiva (diaforesis)?			
	18. ¿Orina más de dos veces por la noche (nicturia)?			
	19. ¿Realiza movimientos bruscos de extremidades durante el sueño?			

Antecedentes:

2	a) ¿Le han realizado algún estudio del sueño? Estudio ambulatorio <input type="checkbox"/> polisomnografía <input type="checkbox"/> telerradiografía <input type="checkbox"/> b) ¿Ha recibido tratamiento por apneas, hipertensión, enfermedades cardiovasculares o enfermedades respiratorias? SÍ/NO c) Medicación habitual: antihistamínicos <input type="checkbox"/> ansiolíticos <input type="checkbox"/> relajantes musculares <input type="checkbox"/> antidepresivos <input type="checkbox"/> Antecedentes cardiovasculares:..... Antecedentes respiratorios: Otros:
---	---

Perfil:

3			
	<input type="checkbox"/> Normal. Clase I	<input type="checkbox"/> Convexo. Clase II	<input type="checkbox"/> Cóncavo. Clase III

Valoración del espacio orofaríngeo:

4

Clase 1: Total visibilidad de las amígdalas, úvula y paladar duro

Clase 2: Visibilidad del paladar duro y blando, porción superior de las amígdalas y úvula

Clase 3: Son visibles el paladar duro, blando y la base de la úvula.

Clase 4: Sólo es visible el paladar duro.

Movilidad lingual:

5

Grado 0: Frenectomía

Grado 1: Punta lengua toca paladar

Grado 2: Casi toca paladar

Grado 3: Equidistante entre incisivos superiores e inferiores

Grado 4: Sobrepasa incisivos inferiores

Grado 5: No sobrepasa incisivos inferiores

Amígdalas:

6

Grado 0: Amigdalectomía previa

Grado 1: No hay amígdalas visibles

Grado 2: Amígdalas muy pequeñas (< 25%)

Grado 3: Amígdalas 1/3 orofarínge (entre 25% y 50%)

Grado 4: Amígdalas 2/3 orofarínge (entre 50% y 75%)

Grado 5: Amígdalas 3/3 orofarínge (> 75%)

Adenoides:

7

Test fonético Negativo (diferente) Endoscopia (Exclusivo ORL) No obstrucción

(mañana) Positivo (igual) Tele Rx perfil (Exclusivo ortodoncistas) Obstrucción parcial

Obstrucción severa

Respiración diurna:

8

Nasal Mixta Oral

Oclusión de perfil:

9

Clase I (Normal) Clase II/1 Clase II/2 Clase III

Oclusión de frente:

10

Mordida normal Mordida profunda anterior Mordida abierta Mordida cruzada (uni/bilat)

Resumen de signos y síntomas positivos:

11

.....

.....

.....

Se recomienda valoración por:

12

Otorrinolaringólogo Ortodoncista Logopeda Fisioterapeuta

Cirujano Mx/Fc Otros Varios de ellos

Autores:

Elsa Bottini, Jordi Coromina, Pablo Echarri, Andreu Esteve, Francisco Fernández Martín, Manuel Gorina, Diana Grandi, Lyda Lapiz, Joan Pau Marcó, Javier Mareque, Yvette Ventosa, Emma Vila